

# **EL MÉTODO GLOBAL EN ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES**

**Johny S. Condori Rueda**

## **INTRODUCCIÓN**

Las clases de Educación Física y Deportes en diferentes partes del mundo es cada más moderno y competitivo, que muchos profesionales entendidos en este campo están creando nuevos enfoques de trabajo en el campo físico, deportivo y recreativo, la cual contribuye de la mejor forma al desarrollo integran de los niños y los jóvenes. Lo que se quiere decir es que hay nuevas filosofías y estilos de aprendizaje basadas en la tecnología, la toma de decisiones y el razonamiento lógico que abarca en todos los niveles educativos del proceso de aprendizaje.

En ese marco, nuestro país vive una transformación y adaptación a esos métodos modernos y estilos actuales donde muchos maestros del área están siendo obligados a visitar páginas del internet, que a través de ello copiar u observar la información para nutrirse de conocimiento. Esto sobre todo pasa, para realizar una clase de Educación Física, en otros casos para los entrenamientos deportivos de cara a la preparación de las diferentes competencias ya sea locales o nacionales. Es evidente, que ahí la necesidad de observar videos de juegos o ejercicios realizados en otros contextos, también entrenamientos de equipos europeos la cual no influye de la mejor manera en los estudiantes deportistas, ya que ellos están en un nivel muy diferente a nuestro medio.

Entonces, viendo esa realidad algunos maestros son dependientes de la paginas virtuales online. En cierta medida, no se puede desechar más al contario lo que debemos aprovechar es contextualizando a nuestro medio según a la capacidad y las habilidades de nuestros estudiantes. La parte negativa es que muchos maestros no lo hacen quieren emplear tal cual es el ejercicio y eso hace que los deportistas quemem etapas de trabajo.

## **DESARROLLO**

Desde nuestra perspectiva, la metodología es una parte decisiva para la mejora de la educación en los niños y jóvenes. En la escuela, el trabajo durante las sesiones de Educación Física es de enseñar y transmitir no solo conocimientos en materia de deportes como muchos lo confunden, sino también en aquellos aspectos relacionados con la motricidad del niño, principios de valores humanos, hábitos saludables que implica la alimentación en la etapa escolar y también el aspecto psicológico que viene dese la autoestima, motivación y problemas emocionales. Todo ello abarca la integralidad que se necesita para trabajar el método global

### ¿Qué es el método global?

Tiene una inclinación a partir de un análisis y la toma de decisiones en la realización de un ejercicio o tarea motriz, implica plantear la enseñanza novedosa de forma conjunta o de manera más integral, con una dimensión más compleja y más próxima a la realidad del juego en caso de una disciplina deportiva y a las condiciones que se dan durante la competencia sobre todo ejercicios basadas en el razonamiento lógico.

En ese marco, la integralidad esta completada desde una perspectiva global y los ejercicios prácticos se llevan a cabo mediante el desarrollo simultáneo e integrado de los factores técnicos, tácticos, físicos y psicológicos, valores, alimentación, hábitos saludables durante la clase de Educación Física.

### ¿Qué beneficios nos trae el método global?

Desde la perspectiva del maestro como educador el uso de los métodos es cuestión de cómo lo uses en el trabajo, la misma nos ayudan en lograr el progreso en las diferentes habilidades y destrezas de los estudiantes. Detallaremos tres beneficios al usar el método global durante las clases de Educación Física y Deportes.



- ✓ Mejorar la velocidad de pensamiento: los estudiantes deben pensar cómo realizar una tarea o ejercicio basada en lo que está haciendo su oponente.
- ✓ Variación de oponentes: los estudiantes pueden descubrir la mejor forma de competir contra oponentes con diferentes puntos fuertes.
- ✓ Aumentar las habilidades de toma de decisiones: si pasan, driblan o disparan en caso del deporte de fútbol.

### CONCLUSIONES:

- ✓ El trabajo viene desde la experiencia cotidiana, que, a través de esta, estamos seguros que esto está para transformar las realidades de nuestra educación, a través del compromiso de todos los actores educativo.
- ✓ El método global, dentro los procesos educativos se constituye en una de las estrategias para dejar la educación tradicional.
- ✓ La integralidad, contempla una educación integral basada en la toma de decisiones y razonamiento lógico.

- ✓ El método global, aporta a los procesos educativos de la Educación Física, que a partir ello genera un estudio y análisis; es por esta razón hay la necesidad de seguir profundizando estudios similares.